

Plán preventívnych a krízových opatrení v súvislosti s výskytom nového ochorenia COVID – 19

v zariadení sociálnych služieb Dom seniorov Dolný Ohaj

(zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie)

Dňa 15. apríla boli zariadenia sociálnych služieb vyhlásené za subjekty hospodárskej mobilizácie. Súčasná situácia si vyžaduje, aby každý subjekt hospodárskej mobilizácie vypracoval plán riešenia krízovej situácie v súvislosti s výskytom ochorenia COVID – 19 v zariadení sociálnych služieb, ktorý je predpokladom zabezpečenia operatívnej reakcie poskytovateľa sociálnych služieb a celkového zvládnutia situácie. Ako poskytovateľovi sociálnej služby, ktorý bol vyhlásený za subjekt hospodárskej mobilizácie, nám vyplynula povinnosť zverejniť krízový plán na svojom webovom sídle v termíne najneskôr do 7. mája 2020.

Vzhľadom k uvedenému podotýkame, že hneď po potvrdení prvého prípadu koronavírusu na Slovensku boli prijaté opatrenia na riešenie situácie a bol vypracovaný plán preventívnych opatrení a plán krízových opatrení.

1) *Preventívne opatrenia*

Dňa 6.3.2020 vtedajší premiér Peter Pellegrini spolu s hygienikom Jánom Mikasom potvrdil prvý prípad koronavírusu na Slovenku.

Vláda po krízovom štábe vydala okamžitý zákaz návštev vo všetkých nemocniciach na Slovensku, sociálnych zariadeniach, či v detských domovoch, zakázala návštevy vo väzniciach....

Na základe uvedeného bolo dňa 7.3.2020 zariadenie uzatvorené bol vydaný oznam na bráne **ohľadne zákazu návštev.**

Dňa 9. 3. 2020 bolo pracovné stretnutie zamestnancov Domu seniorov v zložení: sociálna pracovníčka, vedúca stravovacej jednotky, ekonómka, vedúca sestra a riaditeľka zariadenia. Bol určený krízový štáb, prítomní sa dohodli na vypracovaní plánu preventívnych a krízových opatrení a následne bola prijatá séria opatrení s okamžitou platnosťou v súvislosti s danou situáciou:

- zabezpečiť informovanosť príbuzných a prijímateľov o zákaze návštev až do odvolania, vysvetliť možnosti komunikácie so svojimi blízkymi (prostredníctvom telefónnych liniek....)
- vypracovať plán preventívnych opatrení a plán krízových opatrení

- zabezpečiť informovanosť zamestnancov, poukázať na dôležitosť preventívnych opatrení, poukázať na maximálne zodpovedné správanie nielen v práci ale aj doma, eliminovať styk s osobami, ktoré boli v zahraničí, v opačnom prípade informovať riaditeľku o takomto styku a konzultovať nástup do práce, svoje konanie prispôbiť tak, ako keby sme seba považovali za potencionálneho nositeľa nákazy
- dodržiavať zásady zvýšenej hygieny u zamestnancov a klientov
- v prípade, že zamestnanci zaznamenajú na sebe nejakú zdravotnú zmenu, kontaktujú nadriadeného, lekára a neprídu do práce
- boli zabezpečené látkové rúška pre personál, ktoré sa s okamžitou platnosťou v zariadení začali používať, dajú sa prať a žehliť
- kúpila sa látka, gumičky a vo vlastnej réžii (svojpomocne) sa začali šiť ďalšie rúška pre personál na výmenu a pre prijímateľov
- jednorázové rukavice zabezpečiť na chodby, kancelárie, spoločné priestory
- bola nariadená zvýšená hygiena v zariadení, nevyhnutnosť zväčšenej miery dezinfekcie povrchov, kľučky, madlá, telefóny, perá, vozíky, vypínače, stolíky, postele, povrchový nábytok, kuchynky, vonkajšie priestory a pod.
- ekonómka dostala za úlohu zabezpečiť dodanie väčšieho množstva dezinfekcie, rukavíc do zásoby, bezkontaktného teplomeru, jednorázové rúška, návleky, dezinfekčné gély na chodbu a do sesterskej miestnosti,
- vo zvýšenej miere monitorovať zdravotný stav prijímateľov, meranie telesnej teploty, konzultovať ho s ošetrojúcou lekárkou
- naštudovať si príznaky choroby, sledovať „každý každého“
- sledovať súčasnú situáciu na Slovensku, usmernenia a prípadné odporúčania vlády a hygienikov
- dennodenná komunikácia a informovanosť medzi zamestnancami o danej situácii a postupoch v zariadení
- v prípade dodania bezkontaktného teplomeru denne merať teplotu zamestnancov pri nástupe do práce
- zabezpečiť zákaz vstupu do objektu pri preberaní obedov pre dôchodcov z obce, zabezpečiť aby nevstupovali do budovy – vypracovať systém odovzdávania obedov (ved. stravovacej prevádzky)
- vypracovať systém dodania tovaru od dodávateľov s cieľom zabezpečiť zákaz vstupu do zariadenia (vedúca stravovacej prevádzky)
- zabezpečiť preberanie poštových zásielok mimo zariadenia (v rúškach a rukaviciach)
- preventívne zamedziť kontakt personálu kuchyne s prijímateľmi
- vedúca sestry dennodenne kontroluje dodržiavanie opatrení u zamestnancov (sestry, opatrovatelky a upratovačky) – informuje o dodržiavaní opatrení, informácie sa navzájom posúvajú medzi personálom priebežne bezodkladne, akékoľvek zdravotné zmeny konzultuje s lekárkou a informuje riaditeľku

- *Plán preventívnych opatrení*

- Zariadenie má vypracovaný plán preventívnych opatrení, ktorý obsahuje:
- Členov krízového štábu
- Všeobecné informácie o víruse COVID – 19 (výskyt, prenos, inkubačná doba...)
- prevencia pred chorobou,
- všeobecné zásady ako zabrániť šíreniu respiračných vírusov,
- represívne opatrenia v prípade podozrenia na respiračnú infekciu
- Postup pri podozrení na ochorenie COVID – 19 u zamestnanca
- Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 v zariadení
- Odporúčania na jednotlivé aktivity prijímateľov, pohyb v zariadení
- Zoznam zamestnancov s telefónnymi číslami s ich súhlasom
- Zoznam zamestnancov, ktorí prejavili ochotu zotrvať v zariadení v krízovej službe
- Zoznam prijímateľov s kontaktmi na príbuzných
- Telefónny zoznam call centier RÚVZ

- *Plán krízových opatrení*

- Z dôvodu novovzniknutej situácie výskytu nového koronavírusu COVID-19 a v súvislosti so zabezpečením plnenia opatrení na predchádzanie vzniku a šírenia ochorenia COVID-19 v zariadeniach sociálnych služieb bol v našom zariadení dňa 9.3.2020 zriadený krízový štáb a následne boli vydané opatrenia, ktoré sa s okamžitou platnosťou začali realizovať. Bol vypracovaný plán preventívnych opatrení, ktoré obsahujú všeobecné informácie o nákaze, postupy pri podozrení na ochorenie COVID-19, telefónne čísla call centier, zodpovedných a pod., zoznamy zamestnancov, na ktorých sa obrátiť v daných situáciách. V nadväznosti na to, je vypracovaný **plán krízových opatrení** v prípade podozrenia nákazy v zariadení., ktorý obsahuje nasledovné:

- **Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 v zariadení**
- **Zistenie príznakov**
- **Postup po zistení príznakov**
- **Zabezpečenie karantény prijímateľa**
- **V prípade potvrdenia nákazy, ak je prijímateľ prevezený do nemocnice**
- **V prípade potvrdenia nákazy, ak nie je prijímateľ prevezený do nemocnice**
- **Organizácia, plánovanie, informovanosť**
- **Organizácia zamestnancov**
- **Úsek zdravotný (opatrovateľsko ošetrovateľský)**
- **Prevádzka zamestnancov kuchyne a zaistenie stravy**
- **Organizácia obslužných prác**

- **Priestory na oddych a nočný odpočinok pre zamestnancov v prípade nutnosti zotrvať v krízovej službe**
- **Dezinfekčný plán**
- **Manipulácia s odpadmi**
- **Starostlivosť o zamestnancov**